



## ÄLVSJÖ AIK SIMNING

### Verksamhetsberättelse

2023-2024

#### Föreningen

Älvsjö AIK Simförening (Älvsjö AIK Simning) bildades i och med årsmötet den 9 september, 2016. Under året som gått har verksamheten framför allt fokuserat på att utöka verksamheten och satsa på att öka resurserna vad gäller simtränare.

#### Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av 6 ledamöter, fem ordinarie samt två suppleanter

Styrelsen har haft 11 stycken protokollförda styrelsemöten som har genomförts mestadels i fysisk form.

#### Ledare

Älvsjö AIK Simning har 32 ledare. Under året har 2 heltidsanställda, 25 timanställda och 5 vuxna och föräldrar till simmare varit aktiva som ledare. De flesta ledarna är aktiva simmare eller före detta simmare.

#### Utbildning

Älvsjö AIK Simning har genomfört 1 internutbildning under året för ledarna. Vi har också skickat fler tränare på extern GTU och idrottsledarutbildning

## Information och kommunikation

Älvsjö AIK Simning informerar medlemmar och allmänhet om sin verksamhet via

- Hemsidan, [www.alvsjoaiksimming.se](http://www.alvsjoaiksimming.se)
- Facebookgruppen Älvsjö AIK Simning ([www.facebook.com/alvsjoaiksimming/](https://www.facebook.com/alvsjoaiksimming/))
- E-mail vid behov
- Anslagstavla vid behov

## Verksamhet

Älvsjö AIK Simning har under verksamhetsåret genomfört simträning för cirka 420 simmare i 24 simskolegrupper, två teknikgrupper, en vattenpologrupp, två tävlingsgrupper, en träningsgrupp ungdom samt en träningsgrupp vuxen. Föreningen har genomfört Utmanaren och Klubbmästerskap i Långbrohallen.

**Simskolan** har genomfört simträning från simlekis till simträning i alla fyra simsätten. Vi har även haft intensivsimskola under en vecka i juni. Sammanlagt har ca 300 barn simmat i 24 grupper

**Teknikgrupperna** har tränat 3 gånger per vecka.

**Vattenpolon** gruppen bestod av 10 spelare HT och 13 spelare VT och de tränade två gånger i veckan. De deltog även i 2st tävlingar (Poolkampen).

## Tävlingsgrupperna

Under 23/24 har verksamheten för tävlingsgrupperna löpt på utan uppehåll, vi har under året haft två olika huvudtränare provanställda. Rekryteringarna gjordes medvetet för att satsa på att bredda och utveckla tävlingsverksamheten så att klubben även skall kunna bedriva träning på elitnivå.

Totalt har ca 29 simmare simmat och C- och D-gruppen och grupperna har deltagit på ca X externa tävlingar på höst- respektive vårterminen. Under sensommaren genomfördes ett gemensamt läger med C- och D-grupperna. C gruppen har tränat 5 gånger per vecka och D gruppen 4 gånger per vecka.

**Träningsgrupp vuxen** simmar tre gånger i veckan. Det har funnits tränare på plats på två av tre träningspass. Det var 32 simmare i gruppen.

**Träningsgrupp ungdom** simmar två gånger i veckan och det är 14 simmare i gruppen. Gruppen hade ett dagläger tillsammans med teknikgrupperna på sportlovet.

**Crawlkurs** lanserades under året med 0.75h per vecka i 8v sen även en fortsättningskurs 0.75h i 8v. Vi hade ca 6st deltagare i båda kurserna.

**Privatlektioner** lanserades under året. 36st lektioner har genomförts och 17st olika simmare var inbokade. Ibland bokade en simmare 1 lektion och ibland 3-4 lektioner beroende på målsättning. Fokus har varit att börja erbjuda privatlektioner till barn och ungdomar

**Öppet hus** har vi bedrivit en gång i veckan. Det finns tränare på plats och alla upp till 20 års ålder är välkomna att simma, bada, ta märken eller simma upp för att börja i någon av grupperna i klubben.

Älvsjö AIK Simnings styrelse

2024-09-19